

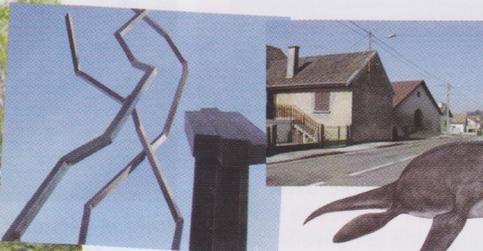
Sommaire

- Page 1 - **Edito**
Antenne sociale
- Page 2 - **En bref**
La Ferme à Palente
Ecrivain public
- Page 3 - **Il était une fois**
30 ans de l'Association
Cuisine «mode d'emploi(s)»
- Page 4 - **Les activités de l'Association**

Juin, Juillet, Août et Septembre 2016

La Parenthèse

Le journal de Palente • Orchamps N°20



Édito

Lieu de rencontre

En ces temps difficiles où rencontre, partage, écoute et « faire ensemble » prennent tout leur sens, il est important de rappeler les fondements et la raison d'être de notre association. L'Association de Palente a, entre autre, pour mission « de promouvoir les relations entre les habitants du quartier, les associations poursuivant les mêmes buts et tout partenaire ayant une démarche solidaire ».

Elle met donc en place des animations et des activités destinées au plus grand nombre. Elle est à l'écoute de toutes les idées nouvelles. Elle s'investit au quotidien pour l'animation et pour la sauvegarde de l'environnement du quartier.

Vous trouverez donc dans ces quelques pages, un retour sur les animations du dernier trimestre et la présentation des activités pour l'année scolaire 2016-2017.

Vous pourrez vous inscrire. Vous pourrez y participer.

La porte du 17 chemin de Palente est ouverte à toutes celles et ceux qui veulent avoir un moment de vie différent, découvrir des « savoir-faire », rencontrer d'autres habitantes et habitants.

A très bientôt.

Jean-Pierre Andreosso

Antenne sociale



Poussez la porte ... du 128 rue des Cras (arrêt du tram Lilas) !!!

C'est celle de l'Antenne Sociale de Palente, elle est ouverte toute la semaine (sauf le mardi matin) au public qui souhaite formuler une demande.

Accueillir inconditionnellement sans rendez-vous, pour écouter, aider, conseiller, voilà la raison d'être de ce véritable observatoire social local.

Prenons l'exemple, peut-être pas si rare que cela dans notre quartier, d'un habitant qui ressent de la solitude, de la lassitude voire de l'angoisse. Aller rendre visite aux deux personnes de permanence à l'antenne sociale de quartier, c'est la garantie d'une vraie écoute et d'un échange constructif ; elles sauront analyser son mal-être et rechercher la voie à suivre et les actions à mener soi-même pour trouver la meilleure solution.

Autre exemple : la difficulté budgétaire ; derrière cela se cache peut-être une méconnaissance par la personne de l'accès à des droits sociaux.

L'expertise des membres de l'équipe dans ce domaine et dans celui du budget du foyer sera précieuse pour la recherche de solutions ; ils savent par leur observation que bien souvent la précarité énergétique est source de problèmes financiers, voilà une piste à explorer pour faire prendre conscience à chacun de la possibilité de baisser ses charges financières.

Et puis enfin, ce n'est pas neutre d'observer que l'antenne sociale est située à un carrefour !

Et par définition dans un carrefour on cherche et trouve souvent son orientation ; alors là l'équipe est étonnante de perspicacité ; elle saura vous orienter vers la bonne association ou structure pour satisfaire votre passion, pour compléter vos loisirs, pour développer votre culture, pour nouer des liens avec vos voisins du quartier et pour défendre vos droits. D'ailleurs il suffira peut-être de changer de bureau car cette adresse abrite également d'autres permanences telles que la Mission Locale, l'Association d'Aide aux Victimes, la CPAM et le CIDFF*.

Une adresse à découvrir !

* Centre d'Information du Droit des Femmes et des Familles

Denis Schiffmann



Édité par l'Association de PALENTE
17 Chemin de Palente - 25000 Besançon
www.palente.fr - Mél : contact@palente.fr

Directeur de la publication : Jean-Pierre Andreosso – Comité de rédaction : Michèle Rollet, Micheline Ruffinoni, Anne-Marie Thiriet, Jean-Pierre Andreosso, Marcel Hoeuillard, René Laville, Yves Rollet, Denis Schiffmann.
Photos : Marcel Hoeuillard, René Laville, J.P. Andreosso – Conception : IMC imprimerie
Impression : IMC imprimerie – 4500 exemplaires – Imprimé sur papier recyclé Distribution : par nos soins
SIRET : 515 164 663 00012 ISSN 2017 5026 Ne peut être vendu – Prochain numéro : décembre 2016

En bref

Orchamps, les jardins partagés



Une idée de créer des fleurissements en pied d'immeuble avait été lancée par des habitants des Orchamps mais n'avait eu aucune suite, ne sachant pas comment faire et à qui demander aide et conseils. Aux Orchamps jusque-là rien ne se faisait. C'est fin 2014, début 2015 que la MJC et NEOLIA relancent cette idée, qui aura pour but de revaloriser les immeubles du quartier, faire se rencontrer les habitants et créer ainsi du lien social.

En juin-juillet 2015, une première opération est lancée avec des habitants, aux pieds des immeubles de Debussy, allée des Dahlias et rue Chopin.

L'intérêt que manifestent les habitants, encourage la MJC à poursuivre son action. NEOLIA, qui possède, à l'angle des rues Berlioz et Ravel, un terrain de 2000 m² en friche depuis bien longtemps, accepte de le mettre à disposition de la MJC pour créer un jardin partagé. Le bailleur social finance également les aménagements sur le site (grillage, adduction d'eau, analyse des sols).

Une charte d'engagement est signée par les habitants participants. La MJC, avec le soutien de la Ville, via un financement « Contrat Ville » et le « Fonds d'Innovation Sociale » (fondation de bailleurs sociaux) fournit le matériel utile à tout le jardin.

2016 voit la concrétisation de ce projet ; la terre est retournée le 11 mars, les pierres trop nombreuses servent aux allées. Les premiers semis sont réalisés début avril. Les Jardins de Cocagne apportent leur savoir-faire technique à travers des animations avec les jardiniers.

Pour commencer, seule une partie du terrain est exploitée. La suite le sera au fur et à mesure de la volonté et des motivations du groupe. Sur trois années environ la MJC accompagnera le projet qui ensuite sera complètement à la charge des jardiniers, si le groupe se structure en association pouvant et souhaitant porter la suite du projet.

René Laville

La Ferme à Palente



La Parenthèse continue de vous faire découvrir les producteurs de La Ferme à Palente. Nous poursuivons cette série avec Joëlle et Gérard Servant, vigneron et producteurs récoltants depuis 1992, présent à la Ferme à Palente le 3^{ème} jeudi de chaque mois.

La Parenthèse : Que produisez vous ?

Joëlle et Gérard Servant : Côtes du Jura blanc et rouge, vin jaune, crémant du Jura en AOC. Des cépages : Chardonnay, Savagnin, Poulsard et Trousseau.

LP : Qu'est-ce qui peut vous différencier ?

J&G S : Nous avons un petit domaine artisanal, utilisant une méthode traditionnelle et une culture raisonnée.

LP : Quelle est votre organisation ?

J&G S : Nos vendanges sont manuelles et familiales. Nos vins sont vieillis en fût de chêne dans une cave voûtée en pierres.

LP : Pourquoi pratiquez-vous la vente directe ?

J&G S : Pour avoir un contact avec le consommateur afin de faire connaître et de partager notre passion.

LP : Et si nous parlions de la « Ferme à Palente » ?

J&G S : La Ferme à Palente nous aide à valoriser, à promouvoir et à faire connaître les produits du terroir. C'est un lieu d'échange et de contact. L'atmosphère y est conviviale et familiale. Le groupe de producteurs est harmonieux. Les organisateurs sont disponibles, à notre écoute et s'investissent en donnant du temps bénévolement.

Ecrivain public : Des bénévoles à votre service !

L'Association de Palente vous propose un service de proximité en lien avec des personnes très compétentes de l'Association AGIR Solidarité Franche-Comté qui interviennent déjà dans d'autres quartiers, avec un nouvel atelier pour être à l'écoute des besoins des habitants.

Cette plume, au service de l'autre, permettra de vous accompagner en toute confidentialité dans vos démarches à rédiger des courriers pour des administrations, un CV pour recherche d'emploi, à vous aider à remplir votre déclaration d'impôts, à vous orienter vers des services compétents et vous organiser dans le tri de vos documents ...

Afin de répondre à vos attentes, la permanence a lieu tous les mardis de 14h30 à 16h30 (sauf vacances scolaires). Elle se tient au premier étage du local de l'Association de Palente situé au 17 chemin de Palente ans dans l'ancienne école. N'hésitez pas à pousser la porte !

Marcel Hoeuillard

Boucherie Charcuterie Traiteur les Glaïeuls



2 Allée des Glaïeuls - 25000 Besançon

06.72.68.02.79 ou 03.81.80.08.33

L'habitat, projets de vie



Une solution habitat à chaque étape de la vie

- ◆ **En location :** 6 000 logements (maisons, appartements) sur Besançon et sa couronne, résidences étudiants.
- ◆ **En Accession :** terrains à bâtir, appartements, maisons, vente HLM.

Agence de Palente : 03 81 47 49 30
www.neolia.fr

Visagiste
Coloriste
Conseil

Féminin
Masculin
Junior

Marilore
Styl

03 81 80 87 23

15, rue des Lilas - 25000 Besançon

Journée non-stop / Avec ou sans rendez-vous
Carte de Fidélité - Avantages Jeunes

Les 30 ans de l'Association



Le samedi 02 avril dernier, notre association a fêté ses 30 ans. Dans un lieu magnifique, la salle polyvalente du collège Proudhon, 110 adhérents, habitants ou sympathisants se sont retrouvés autour d'une soirée au rythme soutenu, dynamique et varié. Les danses Indiennes de Holi-Divali ont émerveillé l'assistance.

Le répertoire et l'excellence des imitations des Potes à Germaine ont ravivé nos anciens souvenirs. La qualité des musiques et de l'interprétation du DJ, Didier Girod

auront permis à chacun de danser sur des airs d'hier et d'aujourd'hui.

Nous n'oublierons pas l'excellent repas servi par M. Geissler, l'exposition qui aura permis de retracer ces trente années parcourues sur un bout de terre à Palente, complétée par un film, mémoire vivante des actions menées au fil des ans.

Une soirée qui restera inoubliable !

Jean-Pierre Andreosso



Il était une fois

Sur l'air de « On n'a pas tous les jours 20 ans ! »

♪ Au collège Proudhon c'est la fête
Sa grande salle réquisitionnée
Car c'est aujourd'hui qu'on célèbre
de notre « Assoc » les « Trente Années ».
Chacun s'est bien « endimanché »
Bisous et saluts distingués
Pour enfin s'amuser en chantant, car

♪ On n'a pas tous les jours trente ans
Ça nous arrive une fois seulement
Sur l'écran de l'autre côté
Les anciens n'sont pas oubliés
Et voici de jolies danseuses
Harmonie, souplesse et beauté
Et tant mieux si vous êtes contents
On n'a pas tous les jours trente ans !

♪ Si les couverts sont fort jolis
Les serviettes et les nappes aussi.
Sur les tables bien installées
Bons vins et menus appréciés.
Les « Potes à Germaine » déguisés
Entraînent le chanteur déchaîné
Qui pour bien imiter prend son temps, car

♪ On n'a pas tous les jours trente ans
Ça nous arrive une fois seulement
C'est alors qu'on a tous dansé
Madison, Tchatcha endiablés
La valse, le tango bien serrés
Tant pis pour les oreilles bouchées
Et nous tous resterons contents
On n'a pas tous les jours trente ans

Michelle Rollet

(Une école « cuisine mode d'emploi(s) s'invite à Palente

Les anciens locaux de LIP sur la zone industrielle de Palente accueillent un centre de formation en cuisine sur un espace de 720 m², pour un coût d'aménagement de 400.000 €.

Cette école est dirigée par Thierry MARX, chef étoilé. Elle permet d'accueillir dix jeunes en rupture d'emploi. Pour intégrer cette formation, seules la motivation et la cohérence de leur projet sont les critères déterminants.

Cinquante-trois candidats ont passé les entretiens de sélection. Le recrutement s'est effectué avec le concours de Pôle Emploi Palente. La formation est gratuite mais « rigueur, engagement, régularité sont exigés ».

Les candidats ont retrouvé le chemin de l'école le 11 avril ; deux autres sessions auront lieu. Le centre a été inauguré le 27 mai en présence de la Ministre du travail, Myriam El Khomry.

La durée du stage est fixée à douze semaines dont quatre passées en entreprise pour maîtriser quatre-vingt gestes et quatre-vingt-dix recettes culinaires. Au terme, un certificat de qualification professionnelle sera attribué avec un emploi garanti.

Cette formation gratuite est animée bénévolement par le grand chef cuisinier Thierry MARX, avec d'autres professionnels qui apportent leur "savoir-faire" et "savoir-être", le tout financé par la Ville, le Grand Besançon et des mécènes.

Actuellement, les besoins dans la restauration sont très importants car il faut pourvoir 54.000 emplois dans les métiers de bouche et 100.000 en 2020.

Pour votre déjeuner, vous pouvez aller manger au restaurant d'application (sur réservation uniquement). Ce serait une belle initiative pour encourager cette démarche.

Marcel Hoeuillard

Intermarché

SUPER

SAS DENIJOS
73 Boulevard Léon Blum - 25000 BESANÇON

03 81 53 43 23 OUVERT
Du lundi au samedi
de 8h30 à 19h30
Le dimanche de 9h à 12h30



Succombez à la tentation chocolat !

Visites et dégustation gratuites les mercredis et samedis à 15 h. Groupes sur réservation

Notre magasin est ouvert toute l'année du lundi au samedi de 10h à 19h. Visites pour les groupes sur réservation.

ZI de Besançon/Thise - 25220 Chatezeute

Tél. 03 81 40 07 23 - Fax 03 81 51 76 57 www.lecriollo.com (vente en ligne)

Le Criollo

Chocolaterie artisanale

Les activités de l'Association de Palente

ATELIER CARTES – LUNDI de 14h à 16h

Découvrez l'art de la carterie pour chaque occasion : fête, anniversaires, vœux.

Tarif pour l'année : gratuit

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN – MARDI de 17h30 à 18h30

Évacuez la fatigue de la semaine en pratiquant une gymnastique douce et personnalisée, avec exercices d'assouplissement, de relaxation et de détente.

Tarif pour l'année : 85 €

ECRIVAIN PUBLIC – MARDI de 14h30 à 16h30

Permanence assurée par l'association AGIR Solidarité Franche-Comté.

ATELIER CUISINE – MERCREDI de 18h à 20h - tous les 15 jours

Un moment d'échange convivial : vous apprendrez à réaliser une recette de cuisine et repartirez avec votre plat.

Inscription à la séance

Tarif pour l'année : de 5 à 15 € suivant les ingrédients

ATELIER INFORMATIQUE – LUNDI de 9h45 à 11h45 : Niveau II ou JEUDI de 14h à 16h : Niveau I

Initiation et découverte des bases en informatique. Découverte des logiciels de bureautique, navigation sur le net, la retouche d'images, les réseaux sociaux.

Tarif pour l'année : 60 €

LA FERME A PALENTE – JEUDI de 17h30 à 19h00, y compris pendant les vacances scolaires

Venez vous régaler en achetant des produits locaux en direct du producteur au consommateur

Rendez-vous sur le site de notre drive fermier :

www.ferme.palente.fr

ATELIER COUTURE – VENDREDI de 16h15 à 20h

Venez coudre librement. Echange d'astuces entre participantes.

Tarif pour l'année : 15 €

ATELIER CREATIF – VENDREDI de 18h à 20h

Pratiquez des techniques vous permettant de réaliser vos idées et vos envies : pochoir, découpage, couture, peinture à effet, peinture sur porcelaine, modelage, décors de fête ... Nous vous proposons matériel et aide technique.

Tarif pour l'année : 55 €

Mais aussi ...

- Samedi 15 octobre – 20h : Repas d'automne
- Dimanche 16 octobre : Sortie culturelle à Chailluz – « Les bornes royales »
- Les 07, 14, 21 et 28 novembre : Module informatique « Utilisation d'une tablette »
- Samedi 03 décembre: Soirée jeux

Renseignements et inscriptions : Association de Palente – 17 chemin de Palente – contact@palente.fr - Tél : 09.80.33.78.87

**Démarrage des activités
le lundi 26 septembre**

Lancement des activités et inscriptions jeudi 15 septembre à partir de 17h00

- Vous êtes cordialement invités à participer au lancement des activités de la saison 2016/2017. Au cours de cette soirée vous pourrez vous inscrire aux activités proposées par l'Association de Palente, vous renseigner auprès des animateurs et animatrices.
- Une animation musicale et un buffet gourmand agrémenteront cette fin de journée.
- Nous vous attendons nombreuses et nombreux.

Retour sur nos activités



A la découverte des richesses de la forêt de Chailluz

Le samedi 28 mai, sous un soleil bienveillant, une quarantaine de personnes ont participé à une randonnée culturelle, organisée par l'Association de Palente, encadrée par deux archéologues et un géologue de l'Université ainsi que d'un retraité de l'ONF.

Le groupe est parti des Petites Baraques pour se rendre via le col de Bonnay au belvédère du Chamois qui domine la vallée de l'Ognon. Cette sortie était jalonnée de points d'arrêts.

Pour commencer, la formation d'une doline sur les 1000 recensées dans la forêt, la formation géologique du massif de la Dame Blanche recouvert par la mer il y a des millions d'années, l'emplacement des places charbonnières sur les 100 identifiées et pour terminer la chapelle médiévale de Saint-Gengoulf du 12^{ème} siècle et le village mérovingien. Tous les participants ont apprécié les explications claires des intervenants, bien illustrées par des cartes et photographies obtenues grâce au procédé de télédétection du laser LIDAR. La sortie aura permis de porter un autre regard lors de prochaines promenades dans cette forêt de 6000 hectares.

Cette découverte d'un haut niveau culturel s'est terminée aux Petites Baraques par un moment convivial d'échanges avec les intervenants autour d'une collation bien méritée après ce parcours de 10 km.

Marcel Hoeuillard



JM Informatique

5, rue des Oiseaux - 25000 Besançon
Tél: 03 81 80 22 43 - Site: www.jm-informatique.com

Depuis plus de 20 ans
au service
des particuliers,
professionnels
et administrations



L'impression c'est notre passion !

cartes de visite · têtes de lettre
dépliants · flyers · brochures
plaquettes · chemises à rabat ...

2 rue Einstein • 25000 Besançon
03 81 80 09 21 • imprimerie.mc@wanadoo.fr